

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«Гудермесская СШ № 4»**

Согласовано

Педагогическим советом школы
Протокол № 5 от 15.03.2022.

Утверждено

и введено в действие
приказом № 34/1 от 15.03.2022
Директор школы: О.Х. Мехиева



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «Гудермесская СШ № 4» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2022 № 286 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2020г «Об организации работы общеобразовательных организаций»;

1.1.10. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

1.1.11. Устава Школы;

1.1.12. Учебного плана Школы;

1.1.13. Правил внутреннего распорядка Школы;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Цели и задачи:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.2. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным учебным графиком.

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти (для 2-9 классов), полугодия (10-11 классы). В 1-х классах обучение ведется по безотметочной системе, каникулы устанавливаются в соответствии с годовым календарным учебным графиком. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.4. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–4 классах, 9, 11 классах — 34 учебные недели,

в классах основного общего и среднего общего образования — 35 учебных недель.

2.5. В школе устанавливается шестидневная учебная неделя с одним выходным днем (воскресенье), для 1-х классов – пятидневная учебная неделя с двумя выходными (суббота, воскресенье).

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа организует внеурочную деятельность по интересам детей.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Учебный процесс организован в две смены. Во вторую смену обучаются 5,7 классы. Начало учебных занятий 1 смены – 8:00, второй смены- в 13:00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.09. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели с учетом САНПиНа.

2.10. Расписание звонков утверждается приказом по школе с учетом требований СаНПиНа.

2.11. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 6-дневной неделе, не более
1	21
2-4	26
5	32
6	33
7	35
8-9	36
10-11	37

2.12. Занятия внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.15. Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность регламентируется п. 10.10 Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 .

В условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID) отменяется кабинетная система.

Продолжительность перерывов между уроками не более 10 минут, перерыв для питания школьников – не более 20 минут.

2.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока не более 40 минут каждый, один день- 5 уроков);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.17. Продолжительность перемен после 3-го урока по 10 минут, продолжительность остальных перемен-по 5 минут.

2.20. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.

2.21. С целью профилактики утомления нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.22. Присутствие посторонних лиц в классе допускается с предварительного согласия директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.23. Педагогические работники прием родителей (законных представителей) ведут после окончания учебных занятий.

2.24. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется ежедневно с 16.00 до 17.00, в субботу с 9.00-11.00

2.25. Участие в мероприятиях (репетиции, соревнования и др.) обучающихся во время учебных занятий допускается приказом по школе.

2.26. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.27. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика. Учителя, проводившие урок перед приемом пищи, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение (столовая), а также для хранения и приготовления пищи.

4. Организация внеурочной деятельности

- 4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности.
- 4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.
- 4.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.
- 4.4. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня для учащихся 1 смены, в первой половине дня – для обучающихся 2 смены и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.
- 4.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.6. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X); Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).
- 4.7. Режим работы дополнительных кружковых занятий, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- занятий внеурочной деятельности

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с положением о формах периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.
- 8.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.
- 8.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.
- 8.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.
- 8.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

9. Режим работы в активированные дни

- 9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

Температура воздуха (градусы Цельсия)	Классы, занятия в которых отменяются занятия
-27	1-4
-29	5-8
-32	9-11

- 9.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.
- 9.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 9.00ч.), переход на дистанционную форму обучения.
- 9.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.
- 9.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).
- 9.6. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

9.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронный дневник, электронная почта).

Принято на совете родителей
Протокол от 25.08.2020г №1