

**МУ «Управление образования Гудермесского муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«ГУДЕРМЕССКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4»  
(МБОУ «Гудермесская СШ №4»)**

**МУ «Гуьмсан муниципальни к1оштан дешаран урхалла»  
Муниципальни бюджетни йукъардешаран хьукмат  
«ГУЪМСЕРА ЙУККЪЕРА ИШКОЛ №4»  
(МБЙУХЪ «Гуьмсера йуккъера ишкол №4»)**

**«Условия охраны здоровья обучающихся»**

**1. Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов в соответствии с требованиями российского законодательства (ФЗ "Об образовании", СанПиН)**

В школе созданы безопасные условия обучения и воспитания, которые строго соответствуют действующим санитарным нормам и правилам (СанПиН). Это включает в себя:

- Режим учебных занятий: Соблюдение максимально допустимой учебной нагрузки, продолжительности уроков и перемен, распределение учебной нагрузки в течение недели.
- Благоприятная среда: Поддержание необходимого воздушно-теплового режима, уровня освещенности (естественного и искусственного), проветривание учебных помещений.
- Безопасность материалов: Использование мебели, учебного оборудования и технических средств, соответствующих возрастным и антропометрическим особенностям обучающихся.

**2. Организация питания учащихся**

В школе организовано качественное и сбалансированное горячее питание для всех учащихся в соответствии с утвержденным циклическим меню.

- Обучающиеся 1-4 классов обеспечиваются бесплатным горячим питанием (завтрак).
- Для всех желающих организовано платное питание (завтраки и обеды) в школьной столовой.
- Пищеблок и обеденный зал соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям.
- Контроль за организацией питания и качеством пищи осуществляется бракеражной комиссией.

### **3. Определение оптимальной нагрузки, режима учебных занятий, физкультурно-оздоровительной работы**

- Учебный план составлен с учетом необходимости профилактики переутомления учащихся.
- В расписании учебных занятий предусмотрено чередование различных по сложности предметов.
- Ежедневно проводятся утренние зарядки (физкультминутки) для учащихся начальной школы.
- На уроках и во внеурочной деятельности активно используются здоровьесберегающие технологии.
- Организована работа спортивных секций и кружков (футбол, волейбол, баскетбол, ОФП и др.).

### **4. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни**

- Регулярно проводятся тематические классные часы, беседы, лекции с привлечением медицинских работников по вопросам здорового питания, профилактики вредных привычек, личной гигиены.
- Организуются конкурсы, викторины и акции, направленные на формирование ценности здоровья.
- В учебные программы включены элементы обучения основам здорового образа жизни.

## **5. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся**

- Ежегодно проводятся плановые медицинские осмотры учащихся врачами-специалистами.
- В школе функционирует медицинский и процедурный кабинет, оснащенные в соответствии с требованиями. Медицинское обслуживание осуществляется по договору с ГБУ «Гудермесская центральная районная больница им. Х.Ш. Алиева»
- С целью профилактики заболеваний проводятся вакцинация (с согласия родителей) и сезонные профилактические мероприятия.
- Осуществляется контроль за состоянием здоровья учащихся на уроках физической культуры.

## **6. Обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в школе**

- Здание школы оборудовано автоматической пожарной сигнализацией, системой оповещения о пожаре, тревожной кнопкой для экстренного вызова полиции.
- Вход в школу контролируется, ведется видеонаблюдение по периметру здания и внутри помещений.
- Регулярно проводятся инструктажи по технике безопасности и тренировочные эвакуации на случай чрезвычайных ситуаций.
- В школе действует пропускной режим.

## **7. Профилактика несчастных случаев с учащимися во время пребывания в школе**

- Разработаны и выполняются инструкции по охране труда для всех видов учебной деятельности.
- С учащимися и сотрудниками систематически проводятся инструктажи по безопасности.

- Все учебные кабинеты, особенно повышенной опасности (физика, химия, информатика, спортзал, мастерские), оснащены средствами защиты и необходимыми инструкциями.

## **8. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**

- Ежедневно проводится влажная уборка всех помещений с использованием разрешенных моющих средств.
- Регулярно проводится санитарная обработка помещений, проветривание.
- В период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом вводятся дополнительные противоэпидемиологические меры (утренние фильтры, масочный режим для сотрудников, дезинфекция).

Ответственность за жизнь и здоровье детей во время образовательного процесса несут все сотрудники школы.

С более подробной информацией можно ознакомиться в локальных нормативных актах школы, размещенных в соответствующем разделе сайта.